

Sono rinata... un po' come la primavera

Traccia n° 1

Mi manca la mia vita di prima, mi manca stare senza mascherina.

Mi manca uscire con gli amici, a guardar i film appena usciti.

Mi mancano gli abbracci della nonna, i cioccolatini del nonno, e la grigliata dello zio.

All'inizio mi mancava ogni singola cosa e non capivo. Mi dimenavo nelle coperte in preda alla disperazione, sperando di tornare a scuola al più presto, sperando di tornare a ricevere quel minimo d'aria che la mascherina mi aveva tolto. Quante giornate passate al telefono, con nonna, volevo vederla ma sapevo che era impossibile. Passavo i minuti, le ore, i giorni a pensare perchè fino a poco tempo prima non mi rendevo conto di quanto amore si racchiudeva in quel semplice tocco. Provavo paura, malinconia, tristezza, noia, rabbia e guardare il telegiornale voleva dire rapportarsi con la realtà, cosa che non ero sicura di voler fare.

Poi è arrivata la primavera, con la sua gioia, i colori, la freschezza, l'aria. Quella benedetta aria! La natura rinasceva e con essa la mia speranza di un futuro migliore. Quel futuro è arrivato, giorno dopo giorno, passo dopo passo, ritornavo a vivere e non solo io, ma il mondo intero, piano piano ci rialzavamo, più uniti e più forti. Non sono tornata alla vita di prima, no! Questo è impossibile anche se qualcosa della mia vita di prima l'ho conservato. Sono mutata, non solo per sopravvivere ma per vivere, per essere felice, o per lo meno quanto basta perché coloro che mi erano accanto fossero felici. Volta dopo volta, mi trasformavo in una nuova e migliore versione di me stessa, migliore per responsabilità, migliore con gli altri e più grata della vita e allo stesso tempo più cosciente della sua precarietà. I brutti periodi non finiscono di certo qui ma ora so come rinascere, un po' come la primavera. Di certo non darò mai più ciò che ho per scontato. Ebbene sì, forse non ho abbattuto completamente il muro ma ora so come fare a scavalcarlo, sempre con un sorriso sulle labbra e pronta ad aiutare chiunque ci sarà dopo di me.

-Benedos Sofia Siham

Tel: 3488894368

Mail: benedossofia@gmail.com